

## Hoe aanvragen?

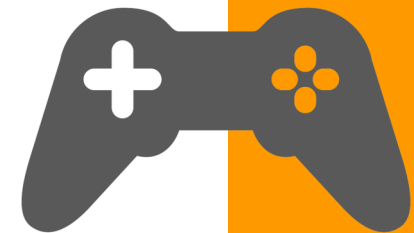
Indien je geïnteresseerd bent in dit aanbod en hier graag meer wilt over weten, neem dan contact op met Gwen Maris. Zij is regionale preventiewerker tabak, alcohol- en andere drugs en begeleidt de groep.

CGG Vlaams-Brabant Oost—preventiewerking  
tabak, alcohol & andere drugs  
Kapucijnenvoer 16, 3000 Leuven  
016 85 79 79—fax: 016 85 79 72  
preventieTAD@cgg-vbo.be—www.cgg-vbo.be



## Level up als ouder

Groepscursus voor  
ouders van  
problematische  
gamers



Centrum Geestelijke Gezondheidszorg  
Vlaams-Brabant Oost vzw

## Voor wie?

Ouders van kinderen / jongeren / jongvolwassenen die problematisch gamen. Op zich kan gamen een hobby als een ander zijn waar je je geen zorgen over hoeft te maken. Wanneer andere zaken eronder beginnen te lijden, kan het echter problematisch worden. Denk bijvoorbeeld aan het laten vallen van andere hobby's, of van vrienden; schoolresultaten die dalen; fysieke klachten; ...

Ouders kunnen alleen of per koppel deelnemen. Er is een maximum aantal van 10 personen.

## Data & tijdstip

- Sessie 1: Donderdag 08/11/'18
- Sessie 2: Donderdag 15/11/'18
- Sessie 3: Donderdag 22/11/'18
- Extra sessie ASS:  
Donderdag 29/11/'18

Telkens van **18u00 tot 20u00**, met een korte pauze tussenin.

## Inhoud?

De kracht van een groepscursus ligt in het feit dat de uitwisseling met anderen als heel leerrijk en ondersteunend ervaren wordt. Naast de schat aan informatie die je tijdens de cursus krijgt, wordt er ook voldoende tijd genomen om elkaars verhaal en ervaringen te horen.

In de cursus komt onder andere het volgende aan bod:

- Wat is gamen?
- Wat maakt gamen zo aantrekkelijk?
- Signalen van risicovol gamen
- Gedragsverandering
- Tips en advies in het omgaan met je problematisch gamend kind

Voor ouders van kinderen met een **ASS** (autismespectrumstoornis) **problematiek** wordt er een extra sessie voorzien om dieper op de link tussen gamen en ASS in te gaan.

We werken met verschillende interactieve methodieken. Elke week krijg je een bundel mee met het overzicht van de informatie die in groep besproken wordt, en waarmee je ook achteraf nog aan de slag kan.

## Werkwijze?

Om te kijken of deze groepscursus echt is wat je zoekt, heb je voorafgaand een individueel gesprek waarin er samen bekeken wordt in welke mate de cursus kan beantwoorden aan jouw vragen en noden.

Na afloop van de cursus heb je nogmaals een individueel gesprek waarin we samen de cursus evalueren, kijken of je nog verdere ondersteuning wenst in het omgaan met je gamend kind en waarin je persoonlijk advies krijgt.

## Kostprijs en locatie?

De kostprijs van het totaalpakket (cursus van 3 sessies + 2 individuele gesprekken) is € 33. Indien je het financieel moeilijk hebt, kan deze prijs aangepast worden. De extra sessie rond ASS is € 11 bijkomend.

Als je tijdens het 1ste gesprek beslist om niet deel te nemen aan de groepscursus, hoeft je niet te betalen voor dit gesprek.

De cursus en individuele gesprekken gaan steeds door in CGG VBO, Kapucijnenvoer 16, te Leuven. Gemakkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer en (betalend) parkeren kan op het St.-Jacobsplein om de hoek.